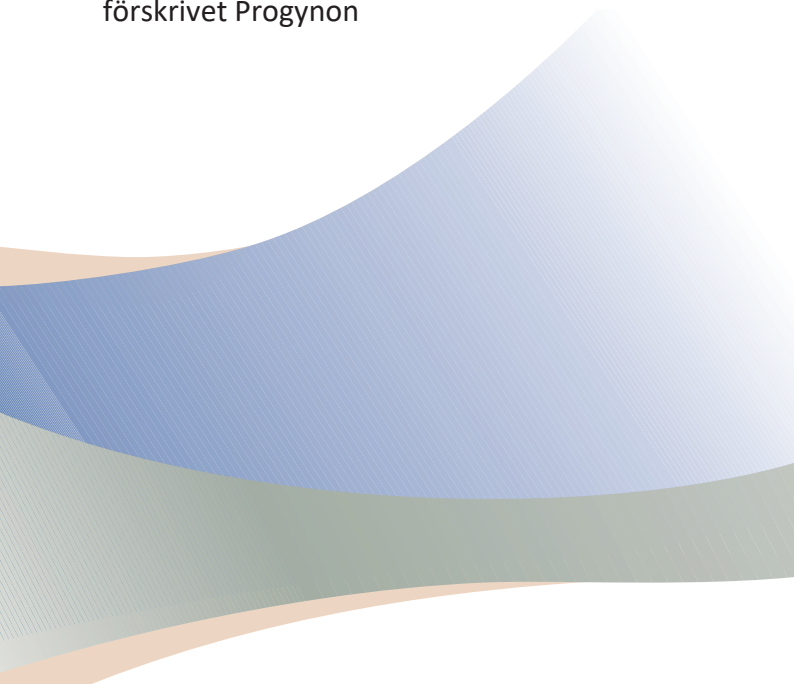


A blue, swirling, brush-stroke-like graphic that frames the word "PROGYNON".

PROGYNON[®]
östradiolvalerat

Till dig som har fått
förskrivet Progynon

A large, abstract graphic at the bottom of the page featuring flowing, wavy shapes in shades of blue, grey, and orange.

Progynon är ett receptbelagt läkemedel och bör endast användas efter förskrivning av läkare. Ta del av och läs noga bipacksedeln som medföljer förpackningen.

Vad innehåller Progynon

Progynon innehåller östradiol, ett av de naturliga östrogenerna.

När ger man Progynon?

Progynon ges vanligen när kvinnan börjar närma sig klimakteriet. Det är då kvinnans egen produktion av östrogen minskar och de klassiska östrogenbrist-besvärerna kan uppstå. Progynon 2 mg ges också till kvinnor med ökad risk för benskörhet eftersom östrogenbrist kraftigt bidrar till förlust av benmassa.

Klassiska klimakteriesymtom

De symtom som är mest typiska är värmevallningar och svettningar. Även humörförändringar, koncentrationssvårigheter, sömnstörningar och besvär från muskler och leder kan förekomma. De olika symtomen, liksom deras intensitet, varierar från kvinna till kvinna. Efter en längre period med låga östrogennivåer uppträder vanligen även symtom från slemhinnor i slidan

och urinvägarna. Torrhet i slidan, ibland kombinerat med smärta vid samlag, är vanliga problem liksom urinträngningar. Sveda, klåda och irritation i underlivet kan också förekomma.

Varför måste östrogen ges tillsammans med gestagen (gulkroppshormon)?

Östrogen, både kroppseget eller tillfört, gör att livmoderslemhinnan växer till. Därför måste en behandling med östrogen kombineras med ett gestagen i perioder om 10-14 dagar per månad.

Gestagenet gör att livmoderslemhinnans tillväxt avstannar och att en menstruationsliknande blödning uppstår 2-3 dagar efter att den sista gestagentabletten tagits. Östrogen och gestagen kan kombineras på olika sätt beroende på var någonstans du befinner dig i klimakteriet. Därför är det viktigt att följa de instruktioner som din läkare har givit dig. Några av de vanligaste behandlingsalternativen med Progynon framgår av figuren på sidan 6.

Om livmodern är bortopererad behöver behandling med Progynon inte kompletteras med gestagen.

Hur doseras Progynon?

Med Progynon ges möjlighet till en individuell behandling. Progynon-tabletter finns i två styrkor, 1 mg och 2 mg.

Progynon finns i förpackningen 3 x 28 innehållande 3 kartor med 28 tabletter på varje karta.

Det vanligaste är att Progynon ges kontinuerligt, det vill säga varje dag. Progynon kan också ges cykliskt, vilket innebär att en tablett tas 21 dagar i följd och att det sedan görs ett uppehåll på 7 dagar.



Hur gör jag vid en cyklisk behandling?

Om din läkare har ordinerat en cyklisk behandling med Progynon innebär det att du tar Progynon-tabletter i 21 dagar. Därefter görs ett tablettuppehåll i 7 dagar innan nästa behandlingsperiod påbörjas.

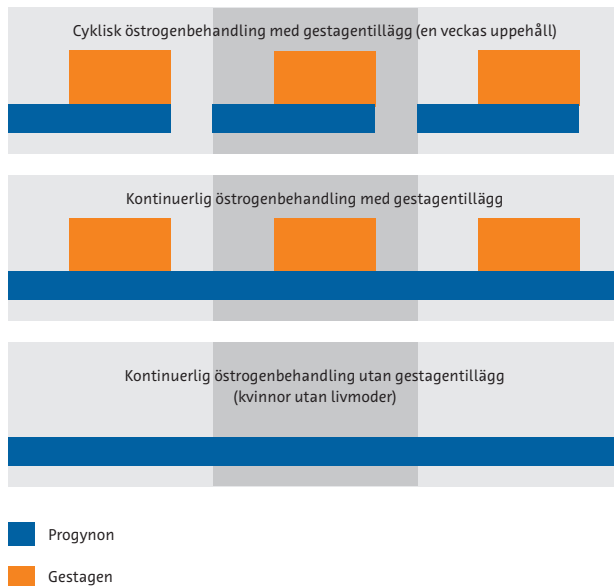
I förpackningen 3 x 28 finns det 28 tabletter per karta. Om du fått denna förpackning med Progynon ska de kvarvarande 7 tabletterna inte användas. Du kan spara dessa 3 kartor med 7 tabletter var och använda dem en fjärde månad. Vill du inte använda de överblivna tabletterna kan du lämna in dem till ett Apotek, eftersom man inte ska kassera medicin i hushållssopor.

Vid en cyklisk behandling är det viktigt att notera vilken veckodag som behandlingen ska starta på igen.

Hur gör jag vid en kontinuerlig behandling?

Vid kontinuerlig behandling med Progynon ska inget uppehåll göras. Det innebär att du använder alla 28 tabletterna i följd och startar sedan direkt med nästa karta.

Olika behandlingsalternativ med Progynon



Bör jag använda gestagentillägg?

Oavsett om Progynonbehandlingen är cyklisk eller kontinuerlig ges ett gestagentillägg i 10-14 dagar om du har livmodern kvar (se fig). Det finns olika gestagener och styrkor, därför är det viktigt att du följer din läkares rekommendationer.

Kan jag få biverkningar med Progynon?

Vanliga rapporterade biverkningar är viktökning eller viktnedgång, huvudvärk, buksmärta, illamående, hudutslag eller klåda. Om du glömmar att ta en tablett, eller flera i rad, kan du få oförutsedda blödningar inklusive stänklödningar.

Kontakta alltid din läkare om du upplever problem med din behandling.

Progynon, dragerad tablett.

Indikation: Substitutionsbehandling av östrogenbristsymtom hos kvinnor efter menopaus. Endast Progynon 2 mg: Förebyggande av osteoporos hos postmenopausala kvinnor med hög risk för framtida fraktur, om de inte tål, eller har kontraindikationer mot andra läkemedel godkända för att förebygga osteoporos.

Biverkningar: Viktökning eller viktninskning, huvudvärk, buksmärta, illamående, hudutslag, klåda, oförutsedda blödningar från underlivet inklusive stänkblödningar (spotting). **Varningar/**

Försiktighet: Diskutera med läkare om du haft något av följande problem innan behandlingen påbörjas; sjukom med påverkan på endometriet, ökad blodpropps-risk, ärftlighet för bröstcancer, högt blodtryck, leversjukdom, diabetes, gallstenssjukdom, migrän, SLE, epilepsi, astma, otoskleros, hypertriglyceridemi eller vätskeansamling som beror på hjärt- eller njursjukdom.



Bayer AB, Box 606, 169 26 Solna.

Telefon 08-580 223 00 Telefax 08-580 223 01

www.bayer.se