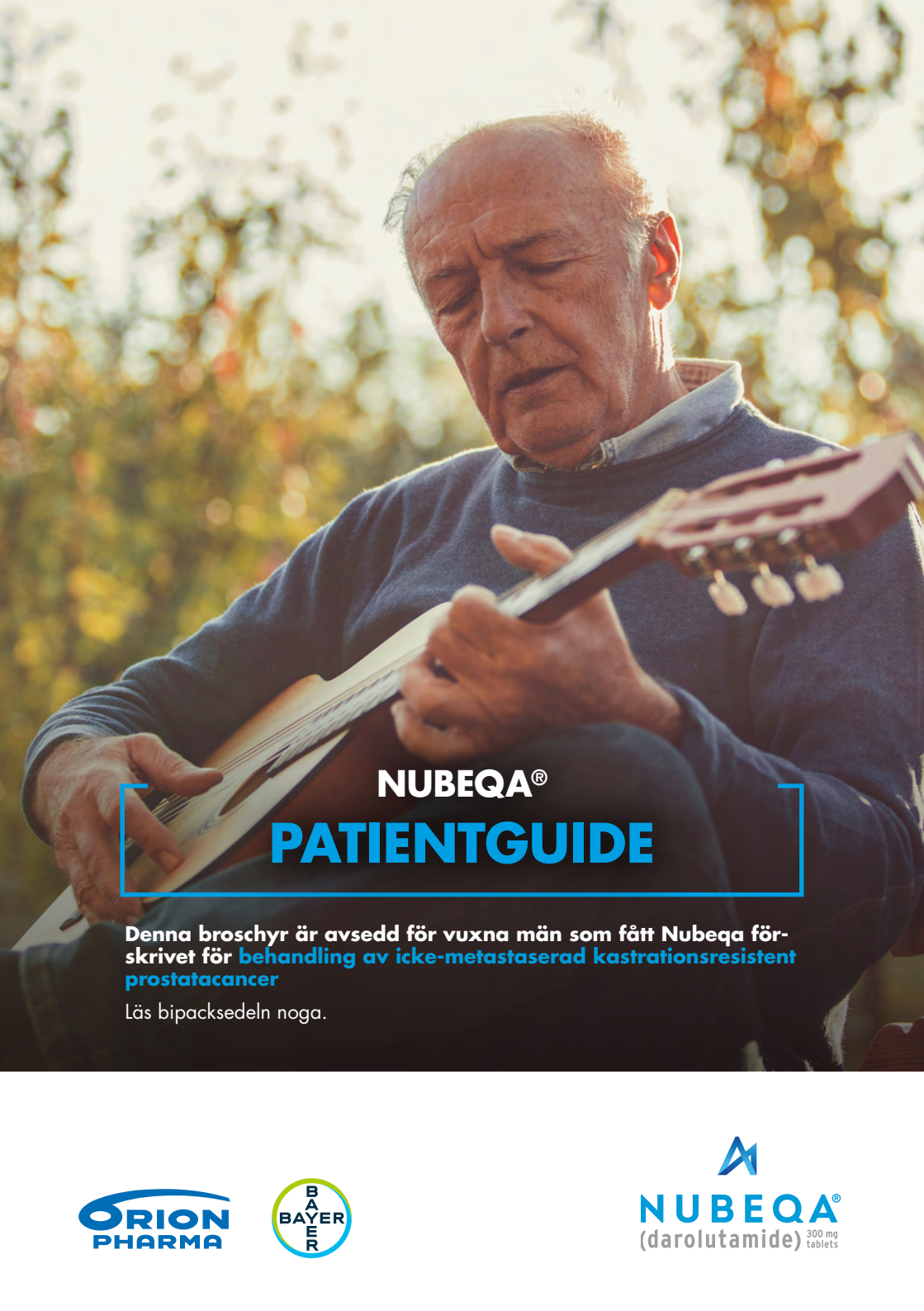




NUBEQA® PATIENTGUIDE

Denna broschyr är avsedd för vuxna män som fått Nubeqa förskrivet för **behandling av icke-metastaserad kastrationsresistent prostatacancer**

Läs bipacksedeln noga.



BRA ATT VETA

NÄR DIN PROSTATACANCER FÖRÄNDRAS

När du behöver mer än ADT	3
Komma igång med NUBEQA	5
Möjliga biverkningar med NUBEQA	6
Hur du tar NUBEQA	8

Mer information

Ordlista	9
Anteckningar	10

NÄR DU BEHÖVER MER ÄN ADT

När du först diagnostiserades med prostatacancer pratade du förmodligen med din läkare om **testosteron**, manliga könshormoner. Testosteron kan göra att prostatacancer växer och sprider sig. Det är ett androgent hormon.

Då kanske du började med en medicin eller opererades för att testosteronet i kroppen skulle minska. I bägge fallen är målet detsamma: att förhindra att cancer växer och sprider sig genom **androgen deprivationsterapi**, som förkortas **ADT**.

Vid denna tidpunkt har cancer INTE spridit sig till andra delar av kroppen – den är **icke-metastaserad (nm)**.

När ADT fungerar, sjunker ditt PSA (prostata-specifikt antigen) och håller sig på en låg nivå. Om ADT slutar att fungera, stiger PSA-värdet. Och när PSA-värdet stiger trots ADT, anses cancer vara **kastrationsresistent (CR)**.

Stigande PSA-nivåer trots ADT-behandling kan vara ett tidigt tecken på avancerad prostatacancer, på att cancer spridit sig från var den ursprungligen startade. En metastas eller en dottersvulst/dottertumör är en tumör som spridit sig till andra organ än där den primära tumören, modersvulsten, finns. Metastaserad prostatacancer är **avancerad prostatacancer**.

VAD ÄR nmCRPC?

nm

non-metastatic/
icke-metastaserad

Cancern har INTE spridit sig
till andra delar av kroppen

CR

castration-resistant/
kastrations-resistent

PSA-nivåerna
stiger trots ADT

PC

prostate cancer/
prostata cancer

Cancer som börjar
i prostatakörteln

KOMMA IGÅNG MED NUBEQA

VAD ÄR NUBEQA?

NUBEQA är en tablett med den aktiva substansen darolutamid. Det används för att behandla män med prostatacancer som inte har spridit sig till andra delar av kroppen och inte längre svarar på medicinsk eller kirurgisk behandling som sänker testosteronnivåerna (detta kallas också kastrationsresistent prostatacancer).



HUR FUNGERAR NUBEQA?

NUBEQA blockerar aktiviteten hos manliga könshormoner som kallas androgener, såsom testosteron. Genom att blockera dessa hormoner hindrar darolutamid prostatacancer-celler från att växa och dela sig.

VARFÖR ÄR DET VIKTIGT ATT FÖRDRÖJA UTVECKLING AV METASTASER?

Metastaser kan ge symtom som trötthet, sömnsvårigheter, depression, ångest, värk, smärta, obehag och svaghet eller domningar som kan göra det svårare att fortsätta med dina vardagsaktiviteter.

MÖJLIGA BIVERKNINGAR MED NUBEQA

De vanligaste biverkningarna med NUBEQA med ADT är att känna sig tröttare än vanligt, smärta i armar, ben, händer eller fötter, utslag, minskat antal vita blodkroppar (neutropeni), och förändringar i leverfunktionstester. Du kan även få andra biverkningar medan du tar NUBEQA.

Om du planerar att skaffa barn, följ dessa råd under behandlingen och i 1 vecka efter att du avslutat behandlingen.

- Använd en mycket effektiv preventivmetod för att förhindra graviditet, om du har samlag med en kvinna som kan bli gravid.
- Använd kondom för att skydda det ofödda barnet, om du har samlag med en gravid kvinna.
- Tänk på att NUBEQA kan eventuellt påverka den manliga fertiliteten och göra det svårare att få barn. Tala med din behandlande läkare om du har några funderingar om fertilitet.

Berätta alltid för din läkare om du får några biverkningar medan du tar NUBEQA.

För att rapportera biverkningar till Bayer, gå in på www.bayer.se

VARNINGAR OCH FÖRSIKTIGHET

Tala med din läkare innan du tar NUBEQA om:

- Du har problem med njurarna
- Du har problem med levern
- Du har någon hjärtåkomma inklusive hjärtrytmproblem eller om du använder läkemedel mot dessa åkommor
- Du har genomgått en operation för att behandla blodkärslsjukdomar

ANDRA LÄKEMEDEL OCH NUBEQA

Berätta för din läkare om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel.

Följande läkemedel kan påverka effekten av NUBEQA eller NUBEQA kan påverka effekten av dessa läkemedel som används för behandling av:

- Bakterieinfektioner; rifampicin
- Epilepsi; karbamazepin, fenobarbital, fenytoin
- Symtom på lätt nedstämdhet och lätt ångest; johannesört
- Högt kolesterol; rosuvastatin, fluvastatin, atorvastatin, pitavastatin
- Svår ledinflammation, svåra fall av hudsjukdomen psoriasis och cancer; metotrexat
- Inflammatorisk tarmsjukdom; sulfasalazin

Läkaren kan behöva ändra dosen på de läkemedel du tar.

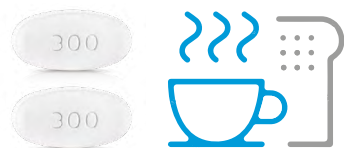
KÖRFÖRMÅGA OCH ANVÄNDNING AV MASKINER

Det är osannolikt att detta läkemedel påverkar din förmåga att köra bil och använda maskiner.

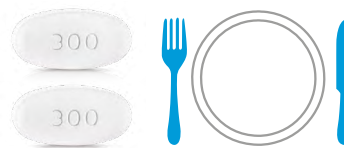
HUR DU TAR NUBEQA

TA NUBEQA ENLIGT LÄKARENS ANVISNINGAR

**TA DIN
ORDINERADE
DOS AV NUBEQA
2 GÅNGER OM
DAGEN MED MAT**



På morgonen med mat



På kvällen med mat

Tabletterna visas inte i naturlig storlek.

TIPS

Ställ in påminnelser i din telefon för när du ska ta din medicin.

Den rekommenderade dosen av NUBEQA är 600 mg (två 300 mg-tabletter) som tas via munnen två gånger dagligen.

- Svälj NUBEQA-tabletterna hela
 - Om du glömmer att ta en dos av NUBEQA, ta din vanliga dos tillsammans med mat så snart som möjligt före nästa schemalagda dos
 - Ta inte två doser tillsammans för att kompensera för glömd dos. Ta tabletterna som vanligt nästa dag.
- Läkaren kan ändra dosen vid behov. Sluta inte att ta din ordinerade dos av NUBEQA utan att först prata med läkaren.
- Du ska fortsätta med ADT under behandlingen med NUBEQA, om du inte har opererats för att sänka mängden testosteron i kroppen (kirurgisk kastration)

MER INFORMATION

ORDLISTA

Avancerad prostatacancer: Prostatacancer som har spridit sig utanför prostata till andra delar av kroppen. Efter detta ökar ofta PSA-nivåerna. Detta kallas även metastaserad prostatacancer.

Androgen deprivationsterapi (ADT): Medicin eller operation för att minska testosteronnivåerna och fördröja spridning av prostatacancer.

Kastrationsresistent (CR): Prostatacancer som växer eller sprider sig trots sänkta testosteronnivåer.

Metastas: Spridning av cancer till andra delar av kroppen.

Ikke-metastaserad (nm): Cancer som inte har spridit sig från den ursprungliga platsen till andra ställen i kroppen.

Prostata specifikt antigen (PSA): PSA är ett protein som finns i blodet. Det används för att spåra förändringar vid prostatacancer.

Testosteron: Ett androgent hormon som kan göra att prostatacancer växer och sprider sig.


NUBEQA®
(darolutamide) 300 mg
tablets

ANTECKNINGAR

NUBEQA® (darolutamid) 300 mg filmdragerade tabletter. Receptbelagt läkemedel.

Indikation: används för att behandla **vuxna män med prostatacancer** som antingen 1) inte har spridit sig till andra delar av kroppen och inte längre svarar på medicinsk eller kirurgisk behandling som sänker testosteronnivåerna (kallas också icke metastaserad kastrationsresistent prostatacancer), eller 2) har spridit sig till andra delar av kroppen och svarar på medicinsk eller kirurgisk behandling som sänker testosteronnivåerna (kallas också metastaserad hormonkänslig prostatacancer) för detta kan din läkare även samtidigt ge dig docetaxel.

Varningar och försiktighet: Tala med läkare eller apotekspersonal innan du tar NUBEQA om, du har problem med njurarna, du har problem med levern, du har någon hjärtåkomma inklusive hjärtrytmproblem eller om du använder läkemedel mot dessa åkommor eller du har genomgått en operation för att behandla blodkärslsjukdomar.

För mer information läs bipacksedeln noga på fass.se

Datum för senaste översyn av SPC: 07/2025.

Kontaktuppgifter: Bayer AB, Box 606, 169 26 Solna, tel: 08-580 223 00

MA-M_DAR-SE-0046-1 07.2025



Bayer AB
Nobels väg 8, 171 65 Solna
08-580 223 00



**Om du har några frågor eller behöver
mer information, prata med din läkare**

PP-NUB-SE-0311-1 02.2026

