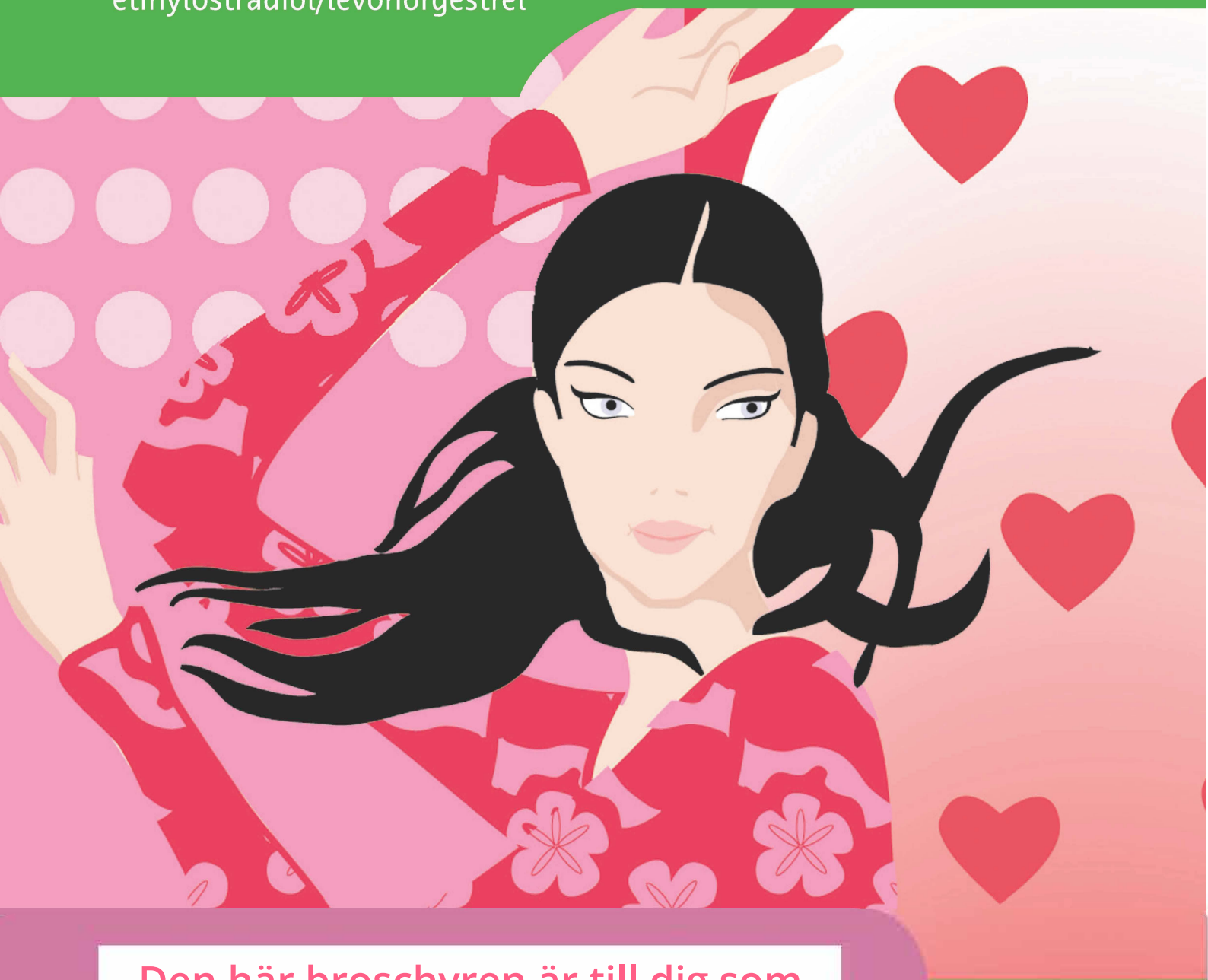


Information om Neovletta[®]

etinylostradiol/levonorgestrel



**Den här broschyren är till dig som
fått Neovletta utskrivet**

*Mer information om Neovletta och Neovletta 28 finns att
läsa i bipacksedeln som medföljer förpackningen.*



P-pill

Du har valt att använda p-pill som preventivmedel. P-pill är ett av de tillförlitligaste sätten att skydda sig mot oönskad graviditet, förutsatt att du använder dem på rätt sätt. Som en liten hjälp har vi sammanställt denna broschyr som tar upp det viktigaste du bör veta om Neovletta och p-pill och hur de påverkar din kropp. Har du frågor kan du vända dig till din barnmorska eller läkare.

Hormonerna som styr din mens

För att förstå hur Neovletta kommer att påverka din kropp är det bra att veta lite om kroppen och menstruationscykeln.

Redan under fostertiden anläggs i äggstockarna de s k ägganlagen. Under puberteten börjar de mogna och varje månad därefter lossnar vanligtvis ett ägg som kan bli befruktat av en spermie. I äggstockarna bildas också de kvinnliga könshormonerna östrogen och progesteron (gulkroppshormon). Hormonerna får slemhinnan i livmodern att växa till sig och göra sig förberedd på att ta emot ett befruktat ägg, men om ingen befruktning sker stöts en del av slemhinnan ut och en menstruationsblödning uppstår.

På detta sätt pågår äggmognad, ägglossning och menstruation varje månad, cykliskt. Det är därför det heter menstruationscykel. Varje kvinna har sin individuella menstruationscykel och blödningslängden varierar från kvinna till kvinna.

Hur skyddar Neovletta mot oönskad graviditet?

Neovletta innehåller hormoner som på många sätt påminner om dina naturliga, kvinnliga könshormoner. Genom att använda Neovletta blir du skyddad mot oönskad graviditet på tre olika sätt:

1. Ägglossningen uteblir
2. Det slem/sekret som finns i livmoderhalsen blir tjockt och mer ogenomträngligt för spermier
3. Slemhinnan i livmodern förblir tunn, så att ett eventuellt befruktat ägg inte kan fastna



När ska du börja använda Neovletta?

Om du inte har tagit p-pill den senaste månaden

Börja ta din Neovletta-tablett på menstruationens första dag, dvs första blödningsdagen. Om första blödningsdagen är t ex en onsdag, börjar du ta p-pillret där kartan är märkt med "ONS". Fortsätt därefter att ta tablettarna i pilens riktning.

Om du ska byta från ett annat p-pill till Neovletta

Fortsätt med din nuvarande p-pillerkarta tills kartan är slut. Om du skall börja en 21-karta, gör 7 dagars uppehåll innan du börjar med Neovletta, eller börja med Neovletta direkt efter den sista hormonfria tablettens om du tidigare använt en 28-karta.

Om du ska byta från minipiller

Du kan sluta med mini-piller vilken dag som helst och börja med Neovletta. Du bör använda ytterligare en preventivmetod t ex kondom under de första 7 dagarna.

Efter du har tagit akut-p-pill

Starta med Neovletta på samma dag som du tagit akut-p-pill. Du bör använda kondom som extra skydd under de första sju dagarna.



Till dig som använder Neovletta med 21 tabletter

Varje tablettkarta innehåller 21 beiga hormontabletter. Neovletta är ett p-pill med låga hormondoser.

- Ta en tablett tills tablettkartan är slut, därefter gör du 7 dagars tablettuppehåll. Under uppehållet får du som regel en menstruationsliknande blödning
- Nästa tablettkarta påbörjas samma veckodag som den föregående kartan, oavsett om du har slutat blöda eller inte. Började du t ex den första kartan en onsdag påbörjar du fortsättningsvis alla kartor på en onsdag

Tre veckors tablettintag – en veckas uppehåll

Neovletta skyddar mot graviditet från första dagen om du tar tablettarna på rätt sätt. Du är skyddad mot graviditet även under den tablettfria veckan.



Ta den första tabletten från det röda startfältet.

Till dig som använder Neovletta med 28 tabletter

Varje tablettkarta innehåller 21 beige hormontabletter och 7 vita hormonfria tabletter.

Till varje tablettkarta finns en etikett med veckodagsmarkeringar (medföljer förpackningen). Varje etikett har 7 olika remsor som visar veckodagarna. Välj den remsa som börjar med den veckodag du ska börja ta den första tabletten. Fäst remsan högst upp på tablettkartan, som bilden visar. Ta den första tabletten från det röda startfältet. Ta en tablett varje dag tills kartan är slut, därefter börjar du direkt på nästa karta. *Du gör inget uppehåll.* Under den tid du tar de vita tabletterna får du i regel en mensliknande blödning.

Nästa karta påbörjas du samma veckodag som föregående karta, oavsett om du har slutat blöda eller inte. Började du t ex den första kartan en onsdag börjar du i fortsättningen alla kartor på en onsdag.

Neovletta 28 skyddar mot graviditet från första dagen om du tar tabletterna på rätt sätt. Du är skyddad mot graviditet även när du använder de vita hormonfria tabletterna.



Frågor och svar om p-piller och Neovletta



Om jag vill förskjuta menstruationen?

Förskjutning av blödning med Neovletta 21

Du kan förskjuta din blödning genom att efter kartans slut fortsätta med en ny Neovletta-karta utan att göra uppehåll. Du kan förskjuta menssen i så många dagar du önskar eller med en hel tablettkarta. Nästa karta påbörjas efter det "vanliga" 7-dagarsuppehållet. Ibland kan det förekomma en mindre blödning under menstruationsförskjutningen.

Förskjutning av blödning med Neovletta 28

Du kan förskjuta din blödning genom att bara ta de beige tabletterna (inte de vita), kassera sedan kartan och börja därefter direkt på en ny Neovletta-karta. Du kan förskjuta menssen i så många dagar du önskar eller med en hel tablettkarta. Du avslutar kartan som vanligt med de 7 vita hormonfria tabletterna. Ibland kan det förekomma en mindre blödning under menstruationsförskjutningen.

Menstruationen påverkas så att blödningen blir mer regelbunden. Menstruationen blir ofta mindre smärtsam och blödningsmängden minskar.

Vad händer om jag blir magsjuk?

Kräks du eller får svår diarré inom 3-4 timmar efter att du har tagit någon tablett med aktivt hormon (beige tablett) finns det risk för att Neovletta inte ger dig skydd mot graviditet. Du bör då ta en ny tablett från en reservkarta så snart du kan, helst inom 12 timmar. Om det har gått mer än 12 timmar ska du följa råden under avsnittet "Vad händer om jag glömmer en eller flera tabletter".

Kan jag kombinera Neovletta med andra läkemedel?

Vissa mediciner, t ex antibiotika, koltabletter och läkemedel för epilepsi eller tuberkulos kan försämra p-pillrets effekt, liksom johannesört, och därmed öka risken att du blir gravid.

Tala om för din barnmorska eller läkare om du använder andra mediciner. Om du söker läkare i något annat sammanhang bör du alltid tala om att du använder p-piller.



Om jag har oregelbundna blödningar

Under de första månaderna när du använder p-pillar kan det hända att du kan få lite småblödningar. Detta brukar upphöra med tiden, men skulle blödningarna fortsätta ska du kontakta barnmorska eller läkare. Fortsätt alltid att ta tablettarna regelbundet.

Kan jag vara gravid om jag inte får en blödning under den hormonfria perioden?

Skulle den mensliknande blödningen utebli under den tablettfria perioden (Neovletta 21) eller under den tiden du tar de hormonfria vita tablettarna (Neovletta 28) och du dessutom vet med dig att du glömt en tablett eller har varit magsjuk, ska du kontakta din barnmorska eller läkare för en graviditetstest. Om du är gravid ska du sluta använda Neovletta.

Hur gör jag om jag önskar bli gravid?

Om du önskar bli gravid ska du avsluta den tablettkarta som du har påbörjat.

Att tänka på när du planerar graviditet

Livsmedelsverket rekommenderar ett intag av 400 µg folsyra varje dag från en månad innan befruktning och under åtminstone de 12 första graviditetsveckorna. Detta för att förebygga att barnet får ryggmärksbräck. Tillräcklig mängd folsyra är fortsatt viktig under hela graviditeten, främst för mammans blodbildning och fostrets utveckling (Livsmedelsverket 2011).

Kan jag få några biverkningar när jag äter Neovletta?

Liksom andra p-pillar kan Neovletta ge bieffekter. De vanligaste är förändringar i blödningsmönstret, spända eller ömma bröst, lätt illamående och huvudvärk. Besvären är oftast lindriga och försvinner som regel efter några månaders användning. Om besvären inte försvinner skall du kontakta din barnmorska eller läkare.

Alla kombinerade preventivmedel medför en något ökad risk för blodpropp. Risken för blodpropp är dock mycket låg.

Vad ska jag tänka på innan jag använder Neovletta?

Diskutera alltid med din barnmorska eller läkare innan du börjar använda Neovletta:

- Om du har haft en blodpropp eller vet att du har anlag för blodpropp (dvs om dina föräldrar eller syskon har drabbats av blodpropp)
- Om du har någon njur- eller leversjukdom
- Om du har allvarlig blodtrycksförhöjning
- Om du har diabetes med komplikationer
- Om du har underlivsblödning som inte är utredd

- Om du har migrän med synstörningar/synbortfall
- Om du röker

För fullständig information se bipacksedeln som du finner i asken.

När ska jag kontakta min barnmorska eller läkare?

Det är mycket ovanligt att p-pillar ger några allvarliga eller långvariga biverkningar. Om du ändå skulle uppleva något av nedanstående symtom bör du genast kontakta din barnmorska eller läkare.

- Plötslig svullnad eller värk i vaden
- Upprepad migränliknade huvudvärk som du inte har haft tidigare
- Plötsliga synstörningar/synbortfall
- Håll i bröstet eller svårigheter att andas
- Kraftig klåda eller gulsot
- Yrsel
- Graviditet

En komplett lista finns i bipacksedeln som medföljer förpackningen.

Vad händer om jag glömmar en eller flera tabletter?

En förutsättning för att p-pillar ska vara en säker preventivmetod är att du tar dina p-pillar regelbundet, t ex varje morgon eller varje kväll. Om du trots allt glömt en eller flera tabletter (mer än 12 timmar sedan du skulle tagit din tablett) ska du ta tablettens så fort du kan och därefter ta tablettarna på vanlig tid. En enkel regel är att alltid skydda sig extra med kondom under sju dagar vid glömd tablett. Om du glömt att ta en eller flera tabletter och inte får din blödning som förväntat kan du ha blivit gravid. Kontakta läkare eller barnmorska innan du påbörjar nästa tablettkarta.

Om det gått mer än 12 timmar sedan du skulle tagit din tablett (mer än 36 timmar mellan tablettarna) så är en enkel regel att alltid skydda sig extra med kondom under sju dagar.



VIKTIGT

- Berätta alltid att du använder p-piller vid läkarbesök
- Förvara dina p-piller oåtkomliga för barn
- P-piller är personliga, överlåt dem inte till någon annan

P-piller skyddar inte mot HIV-infektion eller andra sexuellt överförbara sjukdomar. Så är du rädd om dig har du alltid kondomer till hands.

Neovletta är ett receptbelagt läkemedel och skall endast användas efter förskrivning av barnmorska eller läkare.

Ta noga del av informationen som finns i bipacksedeln i förpackningen.

Jag har fått mitt Neovletta-recept utskrivet av

Jag har ett återbesök

_____ dagen den _____ kl

Vid förhinder kan jag ringa telefonnummer

Vid förfrågningar kan jag ringa telefonnummer



Bayer AB, Box 606, 169 26 Solna.
Telefon 08-580 223 00 Telefax 08-580 223 01

Neovletta®, tabletter, 30 µg etinylöstradiol/150 µg levonorgestrel
Indikation: Antikonception. **Biverkningar:** Viktökning, huvudvärk, nedstämdhet, humörförändringar, illamående, magsmärta, ömhet i bröstet, bröstsmärtor, bröstspänningar och blödningar.

Varningar/försiktighet: Alla kombinerade preventivmedel medför en något förhöjd risk för blodpropp (VTE). Risken för VTE med Neovletta har uppskattats till 6/10 000 kvinnoår. Antalet VTE-händelser per år är färre än det antal händelser som förväntas hos kvinnor under graviditet eller under postpartumperioden. Vissa kvinnor som använder hormonella preventivmedel har rapporterat depression eller nedstämdhet. Vid humörförändringar ska du kontakta barnmorska eller läkare. Ta noga del av bipacksedeln i förpackningen.