



.....
Till dig som
fått förskrivet
.....

•  Kyleena® •

19,5 MG LEVONORGESTREL



Välkommen till Kyleena®

Du har fått Kyleena, en spiral med gestagen (gulkroppshormon), utskrivet av din barnmorska eller gynekolog. Här hittar du svaren till de vanligaste frågorna om Kyleena® som preventivmedel.

Ta noga del av bipacksedeln.

Vad du behöver veta om Kyleena®

- Vad är Kyleena® och hur fungerar den?
- Vad kan du förvänta dig första veckan
- Vanliga frågor om Kyleena®



Vad är Kyleena®?¹

Kyleena® används för att skydda mot en graviditet i upp till 5 år. Kyleena® är en T-formad spiral som efter insättning i livmodern sakta frigör en liten mängd av gestagenet levonorgestrel (LNG). Den T-formade stommen hos Kyleena® är bara 3 cm (30 mm) lång. Två tunna trådar är fästa i den, dessa används av din barnmorska/gynekolog för att ta ut Kyleena®.



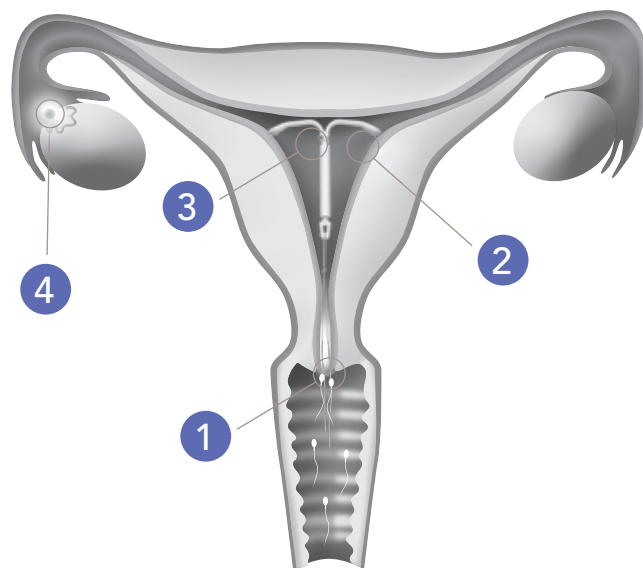
Har du hållit en Kyleena®-demo i handen? Be din barnmorska/gynekolog att visa hur liten och flexibel den är.

Hur fungerar Kyleena®?¹

Kyleena® fungerar genom att göra sekretet i livmoderhalsen tjockare och minska tillväxten av livmoderslemhinnan som sker varje månad. Detta hindrar spermier och ägg från att komma i kontakt med varandra och på så sätt förhindras ägget från att befruktas av spermier.

Viktiga funktioner hos Kyleena®:

- Frigör en låg hormondos
- Innehåller inget östrogen
- Påverkar vanligen inte äggstockarnas normala funktion



- 1 Slemmet i livmoderhalsen blir tjockt så att spermernas passage försvåras.
- 2 Tillväxten av livmoderslemhinnan minskar så den blir tunn och ofruktbar.
- 3 Själva spiralen bidrar till en ogynnsam miljö för spermerna i livmoder och äggledare. Spermernas rörelseförmåga påverkas och befruktning förhindras.
- 4 I äggstockarna sker en ägglossning hos så gott som alla kvinnor.

Men om jag bestämmer mig för att bli gravid?¹

Kyleena® är helt och hållet reversibel. Det innebär att du återfår din naturliga fertilitet när Kyleena® tas ut.

Kyleena® kan tas ut när som helst av din barnmorska eller gynekolog om du bestämmer dig att du vill bli gravid. Så snart Kyleena® är uttagen kan du omedelbart försöka bli gravid.







Vad du kan förvänta dig: första veckan med Kyleena®

Hur påverkar Kyleena® din mens?¹

Kyleena® kommer att påverka din menstruation. Du kan blöda kortare eller längre perioder, ha mindre eller kraftigare blödning, eller inte få någon blödning alls.

Du kan få blödningar och stänklödningar mellan menstruationerna, särskilt under de första 3-6 månaderna. I början kan blödningen vara större än du är van vid.

Totalt sett är det troligt att du får en gradvis minskning av mängden blod och antalet blödningsdagar varje månad. Hos en del kvinnor upphör mensen helt.

- Detta beror på det sätt som Kyleena® verkar. För att förhindra en graviditet minskar gestagenet tillväxten av livmoderslemhinnan som sker varje månad och därför finns det ingenting som kan stötas ut via en menstruation. Det finns inget som tyder på att uteblivna menstruationer påverkar din framtida fertilitet. Dina egna hormonnivåer förblir vanligen normala.
- Om mensen uteblir behöver det inte nödvändigtvis vara ett tecken på att du är gravid. Om du inte får din mens och har andra symtom på graviditet bör du kontakta din barnmorska eller gynekolog och göra ett graviditetstest.
- Om du inte har haft mens på 6 veckor och är orolig för graviditet bör du överväga att göra ett graviditetstest. Om det är negativt, och du inte har andra tecken på graviditet, behöver du inte göra något mer test.

En blödningskalender kan vara bra att fylla i för att se hur dina blödningar förändras.

När Kyleena® tagits ut bör din mens snart återgå till det normala.

Vad du behöver veta om Kyleena®

Hur sätts Kyleena® in, och hur lång tid tar insättningen?

Insättningsproceduren ska inte ta mer än några minuter. Din barnmorska eller gynekolog gör först en gynekologisk undersökning. Kyleena® ligger i ett tunt böjligt insättningsrör, som förs in i livmodern av din barnmorska eller gynekolog. Det kan göra ont vid själva insättningen, men det är ofta en kort smärta. Diskutera med din barnmorska eller gynekolog om du har frågor om insättningen.

Efter insättning kan du känna smärta som liknar menstruationskramp, men dessa försvinner vanligtvis inom några dagar. Om du får svår smärta eller kraftig blödning efter att Kyleena® har satts in eller om smärtan/blödningen håller i sig längre än några veckor ska du kontakta din barnmorska eller gynekolog.

När ska Kyleena® sättas in?

Kyleena® ska sättas in inom 7 dagar efter mensens första dag. Du skyddas omedelbart mot graviditet. Vid byte av hormonspiral kan den sättas in när som helst i menscykeln.

Perforation¹

Perforation av livmoderväggen är sällsynt men kan förekomma vid insättning av spiral och upptäcks ibland inte vid insättningen. Om Kyleena® fastnar utanför livmoderhålan, skyddar den inte effektivt mot graviditet. Du kan behöva en operation för att ta ut Kyleena®. Risken för perforation är ökad hos ammande kvinnor och hos kvinnor där insättningen gjorts upp till 36 veckor efter förlossning, och kan vara ökad hos kvinnor där livmodern är bakåtböjd.

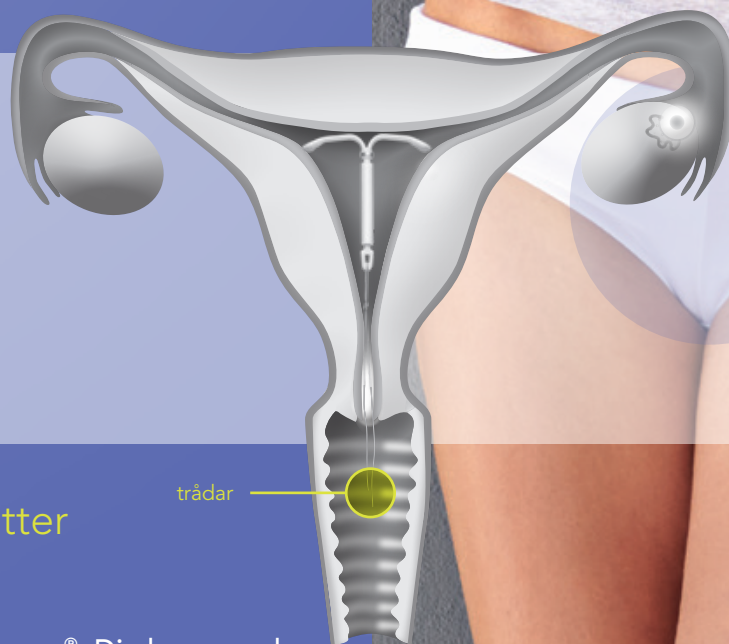
Behöver Kyleena® kontrolleras efter att den har satts in?

Kyleena® kan kontrolleras 4-6 veckor efter insättningen. Din barnmorska eller gynekolog bestämmer hur ofta du behöver kontrollera din Kyleena®.

Kyleena® i livmodern

Vad är det för trådar som sitter fast i Kyleena®?

De 2 trådarna används för att ta ut Kyleena®. Din barnmorska eller gynekolog kan visa dig hur du kontrollerar att trådarna är på plats. Att du kan känna trådarna gör att du kan försäkra dig om att Kyleena® fortfarande är på plats och effektivt förhindrar graviditet. Om du har fler frågor om trådarna ska du prata med din barnmorska eller gynekolog.



Vanliga frågor om Kyleena®

Hur tas Kyleena® ut? Vad händer efter 5 år?¹

Kyleena® ska tas ut senast i slutet av det femte året av användning. Kyleena® kan enkelt tas ut när som helst av barnmorska eller gynekolog, och efter det återvänder fertiliteten till din normala nivå.

En del kvinnor känner sig yra när Kyleena tas ut eller efter det att Kyleena har tagits ut. Du kan känna viss smärta och blöda vid uttagningen av Kyleena®.



Om du vill fortsätta använda Kyleena® efter 5 år kan din barnmorska eller gynekolog ta ut Kyleena® och sätta in en ny.

Finns det risk för infektioner med Kyleena®?¹

Kyleena®, liksom andra hormonella preventivmedel, ger inget skydd mot hiv-infektioner (aids) eller andra sexuellt överförda sjukdomar. Användning av kondom rekommenderas för att skydda mot sexuellt överförda sjukdomar.

Kyleena® ligger i en steril förpackning och risken för infektion är jämförbar med den hos kvinnor som inte använder spiral. Infektionsrisken har ett starkt samband med riskfaktorer som sexuellt överförbara infektioner, att ha flera sexuella partners, och att man tidigare haft en bäckeninfektion.

Det är dock en liten ökad risk för infektion under de 3 första veckorna efter spiralinsättning.

En eventuell infektion kan behandlas med spiralen på plats i livmodern.

Finns det en risk för utomkvedshavandeskap med Kyleena®?¹

Det är mycket ovanligt att man blir gravid när man använder Kyleena®. Men om du ändå blir gravid när du använder Kyleena® ökar risken för att graviditeten kan utvecklas utanför livmodern (utomkvedshavandeskap eller ektopisk graviditet). Kvinnor som tidigare har haft ett utomkvedshavandeskap, utfört kirurgi på äggledarna eller haft en underlivsinfektion löper större risk för ett utomkvedshavandeskap. Ett utomkvedshavandeskap är ett allvarligt tillstånd som kräver omedelbar läkarvård och som kan påverka framtida fertilitet. Tala med din barnmorska eller gynekolog om du har smärtor i underlivet, speciellt om du inte fått

din mens (och tidigare hade regelbunden mens) och/eller har oväntade blödningar, och/eller normala graviditetssymtom eftersom dessa kan vara tecken på ett utomkvedshavandeskap.

Kan Kyleena® ramla ut?¹

Det är ovanligt att Kyleena® helt eller delvis rubbas ur sitt läge. Om det händer är du inte längre skyddad mot graviditet. Smärta eller ökad blödningsmängd när du har mens kan vara ett tecken på att detta har hänt. Känn efter trådarna för att försäkra dig om att Kyleena® fortfarande är på plats och effektivt förhindrar graviditet. Om du tror att Kyleena® har rubbats ur sitt läge behöver du använda ett icke-hormonell preventivmedel (som kondomer) tills du kan besöka din barnmorska eller gynekolog.

Påverkar Kyleena® samlag?¹

Du och din partner ska inte känna av Kyleena® under samlag. Kyleena® är placerad i livmodern, inte i vaginan.



Vanliga frågor om Kyleena®

Skyddar Kyleena® mot sexuellt
överförda infektioner (STI)?¹

Nej, Kyleena® skyddar inte mot STI,
inklusive hiv/aids. För att skydda sig mot
STI bör man använda kondom.



Kan jag fortfarande använda tampong?¹

Du kan fortsätta använda tamponger när du har mens, men var försiktig när du byter dem. Se till att inte dra i Kyleenas® trådar.

Vad händer om jag bestämmer att jag vill ha barn?¹

Kyleena® kan tas ut när som helst och din fertilitet återvänder till det normala strax efter att den tagits ut.

Vilka biverkningar har Kyleena®?¹

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem. Här följer en lista över möjliga biverkningar efter hur vanliga de är. Mycket vanliga biverkningar (förekommer hos 1 eller flera av 10 kvinnor) inkluderar huvudvärk, buk- och bäckensmärtor, akne eller fet hy, förändringar i blödningsmönstret, cystor på äggstockarna, och inflammation i yttre

könsorganen eller slidan (vulvovaginit). Vanliga biverkningar (förekommer hos färre än 1 av 10 kvinnor men hos fler än 1 av 100 kvinnor) inkluderar nedstämdhet/depression, migrän, illamående, håravfall, inflammation i övre könsorganen, smärtsamma menstruationer, smärta eller obehag i bröstet, utstötning av produkten (helt eller delvis) och flytningar. Mindre vanliga och sällsynta händelser inkluderar kraftig kroppsbehåring och perforering av livmodern (för mer information se sidan 10).

Var kan jag få mer information?

Den här broschyren ersätter inte bipacksedeln i förpackningen. Om du har fler frågor kan du prata med din barnmorska eller gynekolog.



www.pi.bayer.com/kyleena/dk-no-se

QR-koden länkar dig till bipacksedeln för Kyleena, alternativt kan du gå in på webadressen under koden.

1. Kyleena® SPC 2022-06-22.

Kyleena®, intrauterint inlägg, 19,5 mg levonorgestrel

Indikation: Preventivmedel. **Biverkningar:** Huvudvärk, buk/bäckensmärta, acne/fet hy och förändringar i blödningsmönstret, cystor på äggstockarna, inflammation i yttre könsorganen eller slidan. Besvären är ofta lindriga och försvinner efter några månaders användning.

Varningar/försiktighet: Kyleena bör användas med försiktighet eller avlägsnas, efter konsultation med specialist, om något av följande tillstånd föreligger eller uppstår för första gången: mycket svår huvudvärk, fokal migrän med asymmetriskt synbortfall, gulsot, högt blodtryck, stroke eller hjärtinfarkt. Vissa kvinnor som använder hormonella preventivmedel har rapporterat depression eller nedstämdhet. Vid humörförändringar ska du kontakta barnmorska eller läkare. Ta noga del av bipacksedeln.



Bayer

Bayer AB
Box 606
169 26 Solna
Tlf: 08-580 223 00
Fax: 08-580 223 01

www.bayer.se

 Kyleena®
19,5 MG LEVONORGESTREL